

A nizzai kaland- Zsuponyó Ágnes beszámolója

Az Europass Teacher Academy szervezésében egy hetet töltöttem el augusztus végén a Francia Riviéra gyöngyszemében, Nizzában. A kurzusom címe *Enough Theory, Let's Play! Fun Games for Developing the Whole Child* volt, amely a játék alapú szemléletre, oktatásban való szerepét mutatta be a hét során.

Összesen 9-en voltunk a tanfolyamon, ahol igazi nemzetközi csapat gyűlt össze: ciprusi, szlovák, amerikai és lengyel kollégákkal tanulhattam együtt. A hét folyamán közösségi programként múzeumot látogattunk, közösen ebédeltünk és egy hajókiránduláson is részt vettünk, amely szebbnél szebb tájakon vezetett végig.

A kurzus során projektmunkában szabadulósobát és farsangi maszkokat is készítettünk, több játékos-módszertant megismertünk és játékokkal töltve az időnket igazán hamar elrepült az a pár óra, amit nap mint nap a teremben töltöttünk.

A délutánokat a szociális programok mellett azzal töltöttem, hogy ellátogattam a környező településekre, mint Ezé, Antibes, Cannes, Menton, és egy kicsi, de annál varázslatosabb kisországot, Monacót is megismertem. A Francia Riviéra bőven tartogatott látnivalót, amelyet igyekeztem minél alaposabban fölfedezni.

Nagyon sok pozitív élménnyel gazdagodtam, köszönöm az Erasmus+ programnak a lehetőséget arra, hogy ismét egy fantasztikus helyre jutottam el!





A csodák birodalma- Erasmus+ továbbképzés Izlandon

2025. június 13-19-ig Erasmus+ továbbképzésen vettem részt Reykjavíkban a Smart Teachers Play More iskola szervezésében. A kurzusom címe a „Positive Teacher” amelynek célja az volt, hogy megtanítsanak nekünk olyan technikákat, játékokat, amelyek segítik a motiváció, pozitív gondolkodás megtartását. A tanfolyamon elsajátítottuk a stresszkezelés, meditáció alapjait, és olyan módszertani-dramatikus eszköztárat, amely az értékekre, a személyiségre és az iskolai légkör jobbá tételére irányul. Jobb helyszínt nem is választhattam volna ehhez, hiszen önmagában egész Izlandra ez jellemző: nyitott, vidám emberek, varázslatos, mesevilági környezet, finom ételek, barátságos macskák. Egy olyan összetartó kis országot ismertem meg, amely nagyon vigyáz a természeti kincseire, értékeli azt, ahol él. Egy sokkal tudatosabban, felelősségteljesebben és boldogabban élő embereket. Ehhez hasonló életszemléletet eddig csak Finnországban tapasztaltam.

A kurzusom első két napján a Well-Being-es képzésen résztvevő kollégákkal voltunk összevonva és délutánonként is voltak közös foglalkozások. Ettől függetlenül mindent megtettek oktatóink annak érdekében, hogy családias légkört teremtsenek meg. Az iskolában sokféle nemzetiséggel találkozhattunk: 8 különböző országból érkeztek tanárok, köztük amerikaiak is egy magániskolából.

Az STPM csapa a tanulás mellett 3 kulturális programot szervezett nekünk a hét során: hétfőn az Izland melletti Sky Lagoon nevű lagúnában élveztük a termálvizet, amelyből csodálatos panoráma nyílt óceánra. Elképesztő élmény. A szerdai napon pedig egy most épült, teljesen új izlandi általános-és középiskolát tekintettünk meg délelőtt. Oldalakat írhatnék arról, milyen fantasztikus, modern a kialakítása és mennyire más az ottani oktatási rendszer. Az intézménylátogatás után tovább folytattuk utunkat, és a turisták által leginkább kedvelt Aranykör-túrát tettük meg. Az út során több megállónk is volt: Pingvellir Nemzeti Park, Gullfoss-vízesés, Kerid-kráter és a gejzírek látványa mind-mind életre szóló élmény volt. A szerdai napot egy közös nemzetiségi esttel zártuk, ahol az országok hagyományos ételeiket-italaikat kóstolhattuk meg. A magyaroktól természetesen nem hiányozhatott a pálinka és a szalámi. Az est az izlandi tánc tanulásával ért véget, igazán jó hangulatban. A kulturális programot a csütörtöki walking tour zárta, ahol idegenvezetővel jártuk a várost és sok-sok érdekességek hallhattunk az izlandi kultúráról, épületekről. Mindenképpen kiemelném azt, hogy egy nagyon lelkes, vidám és nagytudással rendelkező idegenvezetőnk volt, élmény volt vele járni a várost.

A tanfolyam után még egy pár napot maradtam Izlandon és a kíséreléssel együtt fölfedeztük az ország kincseit. Voltunk bánalesen, meglátogattunk további vízeséseket, szurdokot, gleccsert, lagúnákat és az utolsó napon egy éppen akkori vulkánkitörést is láthattunk. Bár

Izland a természeti csodáiról ismert, meg kell említenem, hogy a főváros, Reykjavík is nagyon különleges, szobrokkal, hangulatos kis utcákkal, épületekkel. Az északi főváros, Akureyriből pedig tényleg a szeretet árad: szív alakú piros lámpa, és szív formájú díszítőelemek ékesítik.

Voltam már több Erasmus-programon is, de ez volt az első hely, ahonnan egyáltalán nem akartam hazajönni. Teljesen magával ragadott az az életérzés, gondolkodásmód, amit az izlandiak képviselnek. Egyszer még mindenképpen vissza fogok ide térni.



